

Praxis
Diallozentrum für Energetik
Traditionelle & Alternative Methoden
Johann-Strauß-Straße 2, 2540 Bad Vöslau
Ibrahima Diallo Tel.: 0676/7456557, Renate Meznar Tel.: 0676/7111843
E-Mail: ibrahim.diallo@aon.at, www.ifralalo.com
Alexandertechnik Ursula Zidek : 0676/3844272 E-Mail: office@succease.at

Selbstfindungsseminar mit Ursula Zidek, Renate und Ibrahima



Seminarzeiten: 25. März 2011, 10-17 Uhr
26. März 2011, 9-17 Uhr
27. März 2011, 9-14 Uhr

Seminarkosten: € 333,--

Schamanische Symbolsprache des Waldes

Was will uns die Reise nach Innen sagen?

Das menschliche Denken und Emotionen brauchen Kraft und Energie, dort sind viele gefangen. Die Naturschule ist ein Werkzeug zur Befreiung von dieser Gefangenschaft. Die Reise nach Innen hilft beim Reflektieren und Einssein mit uns und der Natur. Die Natur ist die größte Schule. In ihr verstecken sich viele Symbole, die individuelle Bedeutung haben. Die Symbolsprache bringt Licht und Lebensmotivation, um uns Schritt für Schritt dem Lebensziel besser zu nähern.

Alexandertechnik-Die Kunst der Veränderung-Körper und Veränderung

Jeder Mensch hat seine Geschichte, sein eigenes Potential und Gewohnheiten, die aus seinem persönlichen Ursprung stammen. Zum Einen Bewegungsmuster z.B. die Art sich zu bewegen (hochgezogene oder hängende Schultern), zum Anderen Verhaltensweisen im Umgang mit sich selbst und mit anderen Menschen.

Wie schon der Volksmund sagt, stehen seelische, körperliche und geistige Befindlichkeiten im engen Zusammenhang. (z.B. die Angst sitzt im Nacken, dann gehst du gebeugt...) Beobachten wir die fließenden und anmutigen Bewegungen von Kindern oder auch Naturvölkern, wird deutlich, dass alles bereits in uns schlummert und es nicht darum geht eine neue Methode zu erlernen, sondern nur selbstbeschränkende Gewohnheiten loszulassen und die Leichtigkeit wiederzuentdecken!

Die von F.M Alexander bereits vor 100 Jahren entwickelte Alexandertechnik zeigt einen Weg, wie wir durch bewussteren Umgang mit uns selbst freier „selbstständiger“ und eigenverantwortlicher werden, und unsere Talente entfalten können.