

# Leistungsangebot

## **Konstruktive Zukunftsgestaltung braucht dringend neue Perspektiven.**

SUCCEASE® bietet Ihnen mit Initiative und interdisziplinärer Verknüpfung von Wissen Beratung für ihren Erfolg (success) im Einklang mit Leichtigkeit und Lebensfreude (ease).

## **Herzlich willkommen am Weg zum Erfolgreich: SEIN!**

Menschen und Organisationen in Veränderungs-/Entwicklungsprozessen biete ich individuelle Beratung und Begleitung. Ich konzipiere für Sie maßgeschneiderte Projektdesigns, die Perspektiven und Systemebenen breit berücksichtigen.

## **Strategische Unternehmensausrichtung**

Unternehmenskulturentwicklung Dynamisierung von Unternehmen durch Konkretisierung der Werte und Entwicklung der Selbstmanagementkompetenz

## **Management Coaching**

**Konzeption und Durchführung von Seminaren Qualifizierungsprogrammen und Impulsvorträgen** zu den SUCCEASE Schwerpunktthemen Selbstmanagement, Kontakt /Kommunikation, Selbsta Ausdruck Ausstrahlung/Performance, Kreativitätsförderung und Unternehmenssteuerung

- Firmenintern Angebote | Module in Ausbildungsprogrammen
- Impulsvorträge
- Seminare für Gruppen und in Kooperation mit institutionellen Partnern

Meine Seminare sind als interaktive Erlebnisworkshops gestaltet, in dem das spürende Erleben gleichrangig neben der Wissensvermittlung steht. Ich arbeite mit einem breiten Methodenmix und Alexandertechnik und biete Kompetenz, Erfahrung, Herz und viel Sinn für Humor.

## **Alexandertechnik im Unternehmen**

Schulung der Selbstmanagementkompetenz im Umgang mit Veränderung und Stress (auch Individualunterricht am Arbeitsplatz möglich)

Gerne entwickle ich gemeinsam mit Ihnen die passenden Veranstaltungsformate für ihr Unternehmen oder ihre Institution, Führungskräfteentwicklung interne Weiterbildungsprogramme, laufende Kurse/Workshops

**Ich freue mich auf ihre Anfrage: [ursula.zidek@sucease.at](mailto:ursula.zidek@sucease.at)**



# Mag<sup>a</sup>. Ursula Zidek-Etzlstorfer

Unternehmensberaterin, Managementcoach und Alexandertechniklehrerin mit internationaler Zertifizierung (ATI).

Management-/Führungserfahrung in internationalen Konzernen Marketing/Strategieentwicklung, strategische Kundenausrichtung 1985-2006, eigenes Beratungsunternehmen seit 2006.

## Ausbildung

Studium der Betriebswirtschaft mit Schwerpunkt Marketing/Organisation, Ausbildung in systemischer Organisationsentwicklung, Managementcoach, Kommunikation NLP-Master, 2001-2006 Alexandertechnikausbildung bei Melissa Matson, seit 2006 international zertifizierte Lehrerin ATI (Alexander Technique International), mit kontinuierlicher internationaler Weiterbildung u.a. bei Peter Ribeaux (London), Richard Brennan (Irland), Tommy Thompson (USA), Rosa Luisa Rossi (Zürich), Weiterbildungen in Gruppendynamik, Bioenergetik, Körper- Atem-Stimm und kreativer Ausdrucksarbeit

Vorstandsmitglied für Weiterbildung Alexandertechnik Österreich  
Vorstandsmitglied Marketingclub Linz, Präsidentin 2003-2005

## Kernkompetenzen und Arbeitsschwerpunkte

- Beratung und Begleitung von Menschen und Organisationen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen
- Strategie-/Unternehmenskulturentwicklung, Konzeption innovativer Beratungsdesigns
- Konzeption und Durchführung von Weiterbildungsprogrammen und

Impulsworkshops zu den Themen Erfolgsfaktor Selbstmanagement, Kommunikation, Innovation/Kreativitätsförderung, persönlicher Wirkung.

- Moderation von Klausuren und Veranstaltungen, Spezialisierung auf Kurzzeitberatung
- Alexandertechnikunterricht Einzel-Gruppen – Projekte im Unternehmen

Der international anerkannte Wahrnehmungs- und Bewusstseinsunterricht Alexandertechnik beschäftigt sich mit dem Prozess des Wiedezurückfindens zur Leichtigkeit – sowohl körperlich als auch mental – und zeigt einen konkreten effektiven Weg hin zu

- mehr Energie durch bewusste konstruktive Selbststeuerung
- mehr Kreativität als Ausdruck der eigenen Identität
- mehr Achtsamkeit im Umgang mit uns, anderen und unserer Umwelt

Als Alexandertechniklehrerin habe ich diese Erkenntnisse und Methodik mit meinen Kompetenzen verbunden und flexibel in meine Beratung integriert.



ursula.zidek@succease.at  
www.succease.at