



# Mag<sup>a</sup>. Ursula Zidek-Etzlstorfer

Unternehmensberaterin, Managementcoach und Alexandertechniklehrerin mit internationaler Zertifizierung (ATI).

Management-/Führungserfahrung in internationalen Konzernen Marketing/Strategieentwicklung, strategische Kundenausrichtung 1985-2006, eigenes Beratungsunternehmen seit 2006.

## Ausbildung

Studium der Betriebswirtschaft mit Schwerpunkt Marketing/Organisation, Ausbildung in systemischer Organisationsentwicklung, Managementcoach, Kommunikation NLP-Master, 2001-2006 Alexandertechnikausbildung bei Melissa Matson, seit 2006 international zertifizierte Lehrerin ATI (Alexander Technique International), mit kontinuierlicher internationaler Weiterbildung u.a. bei Peter Ribeaux (London), Richard Brennan (Irland), Tommy Thompson (USA), Rosa Luisa Rossi (Zürich), Weiterbildungen in Gruppendynamik, Bioenergetik, Körper- Atem-Stimm und kreativer Ausdrucksarbeit.

Vorstandsmitglied für Weiterbildung Alexandertechnik Österreich.  
Vorstandsmitglied Marketingclub Linz, Präsidentin 2003-2005.

## Kernkompetenzen und Arbeitsschwerpunkte

- Beratung und Begleitung von Menschen und Organisationen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.
- Strategie-/Unternehmenskulturentwicklung, Konzeption innovativer Beratungsdesigns.
- Konzeption und Durchführung von Weiterbildungsprogrammen und

Impulsworkshops zu den Themen Erfolgsfaktor Selbstmanagement, Kommunikation, Innovation/Kreativitätsförderung, persönlicher Wirkung.

- Moderation von Klausuren und Veranstaltungen, Spezialisierung auf Kurzzeitberatung.
- Alexandertechnikunterricht Einzel-Gruppen – Projekte im Unternehmen.

Der international anerkannte Wahrnehmungs- und Bewusstseinsunterricht Alexandertechnik beschäftigt sich mit dem Prozess des Wiedezurückfindens zur Leichtigkeit – sowohl körperlich als auch mental – und zeigt einen konkreten effektiven Weg hin zu

- mehr Energie durch bewusste konstruktive Selbststeuerung
- mehr Kreativität als Ausdruck der eigenen Identität
- mehr Achtsamkeit im Umgang mit uns, anderen und unserer Umwelt.

Als Alexandertechniklehrerin habe ich diese Erkenntnisse und Methodik mit meinen Kompetenzen verbunden und flexibel in meine Beratung integriert.



Weitere Informationen: [www.succease.at](http://www.succease.at)

MAG<sup>A</sup>. URSULA ZIDEK-ETZLSTORFER

SUCCEASE<sup>UZ</sup>  
Erfolgreich: SEIN!

fon +43 (0)676 / 38 44 272  
mail ursula.zidek@succease.at | www.succease.at

... it's time to do something new!

SUCCEASE<sup>UZ</sup>

Systemische Unternehmensentwicklung  
Consulting | Coaching | Alexandertechnik

Austria | 4040 Linz | Zappestrasse 19

fon +43 (0)676 / 38 44 272  
mail office@succease.at | www.succease.at